

日本のプロコーチ宣言第1号 榎本日出夫 (日産自動車)



榎本日出夫
(日) 日産自動車
(日) 日産自動車
(日) 日産自動車

私のバスケット狂書

その(12)

自発的な練習が練習

強制されての練習は無意味に

進歩するにはまず決心

「練習は強制されては無意味に、進歩するにはまず決心、自発的な練習が練習」

前号までのあらすじ
今から十一年前の夏、形勢大転換の激戦を戦い、引退を志すことになったのが...

苦しんでこそスポーツの味も

BASKET BALL IS MY LIFE